

## 地震防災須知

### 一、平時的防災準備：

1. 居家環境安全檢視：必須知道附近有什麼防災設施，如防災公園、避難處所、滅火設備的位置等。
2. 加強鄰居交流互助。
3. 注意自宅建物結構安全。
4. 屋內安全總檢點：針對生活空間做安全檢查，如固定家具等。
5. 召開家庭防災會議：針對居家可能發生危險因子，擬定對策改善，並預先想好地震發生時可以躲避位置，且在家經常演練。
6. 準備「緊急避難包」：放置在隨手可拿到的地方，以便災後可依照逃生計畫攜出緊急避難。
7. 熟悉本市防災避難地圖：本地圖包含避難處所資訊、防災相關資訊，可至新北市政府防災資訊服務網查詢，網址：<http://www.dsc.ntpc.gov.tw/DPRI2/>。

### 二、地震發生之瞬間：

當地震發生時，首先應保持冷靜不要慌張，並立即找掩蔽物—「趴下、掩護、穩住」，直到地震結束。在防震避難的首要概念，就是自我保護，尤其是保護頭部，所以應立即躲在桌子下或主要柱子旁。

### 三、地震發生後：

1. 確認是否需要進行疏散。
2. 檢查身邊有無人員受傷，並且立即給予協助。
3. 檢查瓦斯管線是否受損，關上瓦斯開關，若有漏氣，並應輕輕打開窗戶讓瓦斯飄散，以及通知消防隊與瓦斯公司（瓦斯行）派員處理。

※聞到瓦斯味，千萬不可使用火柴、手電筒、以及開、關任何電器，也不可

插、拔插頭，以免產生火花引起爆炸。

4. 檢查電線是否受損，並關掉電源，以免火災。

5. 檢查水管是否受損，並將自來水總開關關閉。

6. 檢查冷氣、商店招牌是否鬆脫。

7. 檢查玻璃是否破損，並且避開玻璃碎片。

8. 地震災害發生後，大家都會擔心家人及朋友，人人也都想打電話報平安，因此災後使用電話務必長話短說，以保持通訊暢通，並請多利用 1991 留言平台留言。

9. 震後應檢查建築物樑柱，建物若有嚴重傾斜、沉陷或梁柱、外牆較大裂縫、混凝土剝裂、鋼筋外露、門窗變形或隔間牆嚴重裂損、錯位，應請專業人員評估進行補強。