

烏來區公所 112 年度道路暨景觀管理維護觀摩及公務考察

-觀摩報告-

服務機關：新北市烏來區公所

出國人：

職稱：

報告單位：烏來區公所建設課

觀摩地點：東京

觀摩日期：112 年 03 月 13 日-112 年 03 月 17 日

一、參訪目的地：

1. 景觀管理維護考察
2. 地方觀光產業推廣及行銷
3. 交通建設考察
4. 公部門參訪

二、觀摩及參訪行程/地點/心得：本次出國主要是針對日本東京城市，觀摩都市計畫景觀泡湯文化考察。112 年 3 月 13 日搭乘星宇航空抵達東京成田空港，開始日本東京城市參訪之旅，第 1 天 (3/13) 帶著愉快的心情搭乘東京地下鐵銀座線於淺草駛下車約 7 分鐘路程即抵達淺草寺，根據寺傳的資料，推古天皇 36 年 (628 年)，於宮戶川 (現・隅田川) 捕魚的檜前浜成・竹成 (ひのくまのはまなり・たけなり) 兄弟於漁網發現了一尊佛像。就是淺草寺本尊的聖觀音像。兄弟的主人・土師中知 (はじのなかとも) 拜了此佛像之後出家，把房屋改成寺廟來供奉。這是淺草寺之始。



為體驗江戶時代川越城的城下街道繁榮景象，至今仍保存著江戶時代到昭和時代的各式建築與街道，與高樓大廈林立的東京形成極大的對比，有「小江戶」之稱的川越。入住 GRAND NIKKO TOKYO DAIBA 飯店。第 2 天(3/14)驅車前往景點江戶時期的時代之鐘、以及日本三大溫泉之一的草津溫泉考察之行~

草津溫泉是連續 15 年蟬聯「日本溫泉 100 選」第一名的群馬縣「草津溫泉」從東京搭巴士大約 3~4 小時。以自然湧出泉(※1)來說，其湯量可及日本第一，也就是日文的「源泉掛け流し」，意指從地面湧出，直接引流入浴槽，再從浴槽流出，具有高殺菌效果及溫浴效果，因其泉質良好而廣受日本湯客的歡迎。



#熱乃湯(揉湯、溫泉落語)

在這裡可以欣賞擁有長久歷史的草津溫泉揉湯及傳統舞蹈，感受日本道地溫泉街的文化。晚上另有溫泉落語，隔著溫泉熱氣欣賞落語，別有一番風情，這天去時有三位落語家，各有特色，其中一位主要是靠樂器跟節奏，不需懂日文也能體會其幽默，很受當天小孩子們的歡迎！

在走訪草津溫泉後接著前往雲場池散策欣賞美景，雲場池又叫天鵝湖 (swan lake)，是超級熱門的輕井澤景點，無論

是初夏的翠綠、秋天的楓紅、冬天的雪景，還有那一隻隻悠遊在其中的野鴨，通通映畫在平靜的雲場池中，畫面真是美呆了。而且因為這裏離 JR 輕井澤站不遠，踩個腳踏車 10 分鐘就能來欣賞這如畫的美景，交通便利更是吸引大批遊客來雲場池玩。在輕井澤王子購物廣場血拼累了，換到雲場池來散步轉換心情，享受輕井澤輕鬆悠閒的度假氛圍也是挺棒的呢！

晚上入住 KARUIZAWA HOTEL 飯店。第 3 天 (3/15) 走訪舊輕井澤銀座大道、聖保羅教堂、輕井澤王子 OUTLET、忍野八海等充滿現代與古建築時空交錯之美景點考察入住 KASUGAI VIEW HOTEL 飯店，第 4 天 (3/16) 在地古蹟考察~日本最古老的寺廟之一深大寺，它是在 733 年所建立的，保存良好優美的寺內領地及古老建築，讓人彷彿回到過去美好時代的日本。鬱鬱蔥蔥的草木植物、魚兒優游的水道、藏有鯉魚及烏龜的水池，點綴著寺內的景色。從千年以前，人們就為了祈求解厄及結緣而來此參拜。並供奉東日本最古老的都內寺院佛像中，唯一的國寶釋迦如來像。雖然此寺聲名遠播，卻因為位在人煙稀少之地，而不像淺草的淺草寺般人聲鼎沸。讓我們由小地方來認識日本的傳統文化。

行程之一明治神宮它在地理條件上是鎮守東京的神社；迅速生成的自然森林被認為有再生能量；有強運的湧水被認為有淨化能量；在地人稱其為「龍穴」。因為眾多的能量景點聚集在南參道路線，因此最人氣的參拜路線是從「原宿口」進入，然後沿著「南參道」參拜。來日本東京旅遊只能去一個神社的話，那絕對非明治神宮莫屬！佔地 70 萬平方公尺的超大綠地，可說是東京的綠洲，能讓匆忙都市人暫時放慢腳步、沈澱心靈。此外，明治神宮的位置絕佳，排進澀谷、新宿購物行程也很順路。



東京晴空塔東京晴空塔[1]（日語：東京スカイツリー／
とうきょうスカイツリー Tōkyō sukai tsurī*/?；英語譯名：
Tokyo Skytree），又譯稱東京天空樹、新東京鐵塔，是位於
日本東京都墨田區的電波塔，由東武鐵道及其子公司東武塔晴
空塔共同籌建，於2008年7月14日動工，2012年2月29日
完工、同年5月22日正式啟用。其高度為634公尺，於2011
年11月17日獲得金氏世界紀錄認證為「世界第一高塔」，成
為全世界最高的塔式建築，東京晴空塔顏色以藍白為基調，又
名東京天空樹，總高度達634公尺，截至2018年，仍是金氏
世界紀錄認證的「世界第一高塔」，也是世界第二高建築，僅
次於杜拜哈里發塔。其上的展望台可將東京景色盡收眼底。晚
上入住 GRAND NIKKO TOKYO DAIBA 飯店





第5天（3/17）賦歸返回溫暖的家，「日本的泡湯文化考察」是這次觀摩活動的首要重點，在這幾天的既定行程中，環顧日本每一條街道乾淨程度更讓人嘆為觀止讓我們望塵莫及，環境清潔更不用多說，完全看不到任何的垃圾，日本是一個現代繁華與古代傳統相互融合的一個國家百年老店鋪並排而立，走在日的城市街頭，一個不小心就會處繁華熱鬧的街道走到幾世紀前的日本，但同樣是那麼乾淨讓你感覺沒有在東京逛街，大馬路美麗繁華，小馬路精緻時尚，整個街區非常和諧。

日本著名溫泉介紹現在的溫泉旅遊不僅能泡到各種型別各種療效的溫泉，而且其他的同步設施也很完善。泡溫泉的同時既能享受到溫泉的舒適又能品嚐到各種日式美食及土特產，怎一個美字了得！日本有很多著名溫泉，是世界各地遊客日本之行的必遊之地。有含有硼酸和胡蘿蔔酸的佐渡溫泉，有著護眼明目、改善慢性眼疾的功效；位於北海道、有著原始森林環抱，被列為世界珍稀溫泉之一的登別溫泉；洋溢著南國氣氛的鹿兒島，著名的沙蒸溫泉浴，在溫泉加熱後的沙子中躺著，身上鋪著適量的沙子，好不舒適；含有硫化氫的月岡泉是日本有名的“美人湯”，沐浴後能讓肌膚細膩光澤，還有美白的功效；同樣有美容功效的溫泉還有伊豆半島的熱海溫泉，洗後面板上還

會留下鹽分，能夠起到保溼的作用，還促進人體的新陳代謝，對一些疾病也有療效；看著蔚藍的大海，感受著雲捲雲舒，聽著海浪動聽的聲音，泡在海邊露天的不老不死溫泉，美啊！

除了這些，日本還有很多種類奇特，療效各異的溫泉，你可以感受一下排毒殺菌的高溫溫泉，還可以感受一下在屋頂泡溫泉。總之，日本溫泉旅遊一定能讓你流連忘返，樂不思蜀的！快來泡泡吧！

最後總結本次旅遊的感受：旅遊，就是盡一切可能去看更多的不同事物，這是對自己人生的一種投資。旅遊不僅欣賞風景，也關注當地人、當地文化，保持足夠的敏感，不斷修正和完善自己的價值觀，讓人生活得更精彩。通過旅行，我發現了人們的不同的活法，感受不同的生活方式，讓我覺得彷彿賺到了另一個人生。此行觀摩活動的首要重點，在這幾天的既定行程中，環顧日本每一條街道乾淨程度讓人嘆為觀止讓我們望塵莫及，環境清潔更不用多說，完全看不到任何的垃圾，凡是去過日本的人，無論是久住或是旅遊，幾乎都對日本優質的環境留下很深刻印象，鄉下沒人住的地方樹木成林，根據日本官方統計數字，其綠化覆蓋率高達70%左右，就算遇到有風暴日本也沒有發生沙塵暴過。日本人對環保問題的重視是建立觀念加強環保意識的提升，從小教育做起，環保是學生必修的一門課程，孩子們不僅可以在學校學習環保知識，學校也會安排學生們到校外作垃圾處理的問題、社會調查或組織，經過多年的努力重視環保深植日本人民心中為生活的一部份。日本政府將垃圾回收箱放到任何可以放的地方，就算在高山上的國家風景區內也放置垃圾分類箱，譬如商店、公園、停車場…等要求及鼓勵居民依照不同類別將垃圾放入不同的垃圾箱內，盡管分類放垃圾比較麻煩，因人們環保意識抬頭，大家還是很認真全力配合去做。據統計，日本的吸煙人口占日本總人口的38.9%左右，

許多公共場所禁止抽煙的，並設有吸煙室提供給吸煙的人，人們會主動來配合，絕不隨地丟棄煙蒂，另為減少汽車廢氣，日本政府鼓勵市民以自行車或大眾運輸代步，街道甚少有機車行駛幾乎沒看到，又因氣溫極低下雪期間長，規定自行車可走人行道，以防止發生交通事故。

這幾年以來，日本陸陸續續修定及制定法規，譬如…容器包裝循環法、家庭電器循環法、再生資源利用促進法等一系列法律法規，逐步健全了環境保護方面的規定。目前，日本政府擬訂的循環型社會基本法正在起步，這一法案的實施將使日本從現代經濟社會轉向“循環型經濟社會”。現代經濟社會最大特徵是“大量生產、大量消費和大量廢棄”，經濟開發與環境破壞同步進行；而“循環型經濟社會”特徵是“最優生產、最優消費和最少廢棄”的可持續發展。

在日常生活中，日本人非常注意檢點自己的行為，不會因自己的行為而破壞良好的社會環境。在公共場合，日本人大多養成了平易近人注重禮貌的良好習慣，一般都不大聲說話，自覺保持環境安靜。日本人抽煙會各自購買，不會請人抽煙的，他們認為請人抽煙是不衛生、不禮貌的舉止。日本人在外出時抽煙，會將煙灰處理掉，他們的口袋里隨身攜帶著塑料或金屬做的煙灰盒等其他可以裝的物品絕對不會將煙灰隨意丟棄。

本次出國考察重點事項，探訪及觀摩日本最進步的城市東京，從中見識到這些城市中的硬體道路、城市規劃及人文特色等等，希望對本鄉未來施政有所助益，使我們所住的地方能提升成為一個優質的環境。